

## Prima Klima/Mut tut gut

Liebe Eltern,

in diesem Schuljahr werden Ihre Kinder an dem Präventionsprojekt „**Prima Klima**“/„**Mut tut Gut**“ teilnehmen. „**Mut tut gut**“ (Konzept entwickelt von Polizei / VHS Oberbergischer Kreis und Polizeisportverein NRW) wird bereits bundesweit in hunderten von Kindergärten, Schulen und Vereinen angeboten. Bekannte Träger wie Netzwerk e.V., AWO, das Bündnis für Kinder und auch verschiedene Sparkassen unterstützen unsere Projekte mit finanziellen Mitteln. Das Projekt wurde von der Uni-Köln evaluiert. Die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit wurden dadurch wissenschaftlich belegt.

### **Ziele für die Kinder:**

Ziel der Kurse ist es, das Selbstwertgefühl zu stärken. Kinder die selbstbewusst sind, sich angenommen und geliebt fühlen, halten auch einmal eine Ungerechtigkeit aus. Sie lassen sich nicht einschüchtern, sagen NEIN! oder holen Hilfe wenn es notwendig ist. Dies bezieht sich auf Situationen, in denen sie unter Druck gesetzt werden (ob nun von gleichaltrigen Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen) etwas zu tun, was sie nicht wollen oder sich selbst in Gefahr zu bringen, z.B.: Drogen auszuprobieren, körperliche Gewalt einzusetzen, Klassenkeile angedroht zu bekommen, sich "komisch" berühren zu lassen, die Jacke zu "verschenken", Mutproben zu bestehen, Mobbing zu erleben oder auszuführen oder das Pausenbrot zu "tauschen".

Außerdem soll über das aktuelle Klassenklima geredet werden und es sollen Möglichkeiten aufgezeigt werden wie man dieses innerhalb der Klasse verbessern kann. Je nach Baustein kann es auch das Miteinander, Mobbing, frühzeitiger Ausweg aus der Gewaltspirale sowie das Erarbeiten von Lösungswegen sein.

### **Die Trainingsinhalte für die Grundschul Kinder:**

#### **Regeln**

Wie wünsche ich mir, dass man mit mir umgeht, wie gehe ich mit anderen um

#### **Ich**

eigene Gefühle erkennen, eigene Grenzen erkennen, eigenen Selbstwert stärken

#### **Du**

Gefühle der anderen erkennen, Grenzen setzen, Nein sagen, Selbstwert des anderen anerkennen

#### **Gute, schlechte, seltsame Gefühle und Geheimnisse**

Gewaltformen, Intuition vertrauen, Handlungsalternativen in der Opfer- und Täterrolle, Konfliktbewältigung,

#### **Wir**

Vertrauen und Verantwortung, Zusammenhalt, Unterstützung, Hilfe in Anspruch nehmen, Selbstbewusstsein stärken, Unterschied zwischen "Petzen" - "Hilfe holen" erarbeiten

#### **Umgang mit Grenzen**

Werte und Normen in der Gesellschaft, Rechts- und Unrechtsbewusstsein der Kinder stärken

---

### **Elterninformationsabend via Zoom**

Vor Kursbeginn, wird Ihnen ein Dozent des Netzwerk-Rheinland bei einem digitalen Elterninformationsabend die Projektinhalte näher bringen und Ihnen weitere Fragen beantworten. Unsere Elterninformationsabende finden online per Zoom statt. Den Link und die Zugangsdaten hierfür erhalten Sie ein per E-Mail.

**Der Zoom-Elternabend findet am Dienstag, den 30.01.2024 um 19:30 Uhr statt.**

Hilker Bierbrauer-Kurtoglu  
Dreisamweg 19  
51061 Köln

Tel.: 0221 / 26063822  
info@netzwerk-rheinland.de



Hilker Bierbrauer-Kurtoglu  
Dreisamweg 19  
51061 Köln

Tel.: 0221 / 26063822  
info@netzwerk-rheinland.de



[www.netzwerk-rheinland.de](http://www.netzwerk-rheinland.de)

Mitglied der IHK Köln  
Finanzamt Köln-Ost  
St.-Nr: 218 / 5250 / 1546